



„Alle Bedürfnisse sind wichtig!“

Izabela Janssen

Dipl. Sozialpädagogin

Bedürfnistherapeutin
Paar- und Sexualtherapeutin
Systemische Familientherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Familienaufstellerin

NLP Master Coach
Trainerin
Supervisorin

Bedürfnisanalystin
Forscherin

„Liebe Frau Janssen, ich möchte Sie nur kurz wissen lassen, dass der Termin gestern für mich sehr erhellend war und ich ganz viele Erkenntnisse mitgenommen habe und viel darüber nachdenke!“

Frau G.



Izabela Janssen

Hansastr.15
14612 Falkensee
Tel. 0176 836 07 500
kontakt@coaching-janssen.de
www.coaching-janssen.de

Bedürfnisorientierte
Supervision



Ziele der Supervision

Meine Arbeitsweise

Anwendung der Supervision

 BETREUEN * in der Kinder- & Jugendhilfe

 ERZIEHEN * für Kitaangestellte

 UNTERRICHTEN * für Lehrkräfte

 PFLEGEN * für Pflegekräfte

 HEILEN * im medizinischen Bereich

 HELFEN * in der Integrationshilfe

 FÜHREN * für Führungskräfte

 EHRENAMT * für Vereinsmitglieder

 ORGANISIEREN * Gemeinnützige Organisationen

Systemische Methoden

Genogramm * Aufstellungsarbeit
Familienstellen * Organisationsaufstellung
Fragetechniken * Familienbrett
Skulpturen * Familienrekonstruktion
Metaphern * Rollenspiele
Change History * Figuren
Reframing * Paradoxe Interventionen, usw.

NLP-Methoden

Interview- Techniken * Diamond-Technik
die neurologische Uhr der Zukunft
Metaphern * 6-Step-Reframing
Verhandlungsreframing
Meta-Modell-Fragetechniken * Re-Imprinting
Milton Modell-Trance * Change History
Walt-Disney-Strategie * Dilts Pyramide
Magic Mirror * CORE-Transformation
Swish Muster * Ankern
1-2-3 Meta Modelling, usw.

Bedürfnislehre

Lehre über 300 Bedürfnisse
Bedürfnisanalyse * Alle meine Ich
Sehnsüchte * Dein Etikett
Visualisierung
Bedürfnisse der Bedürfnisse
Update der Glaubenssätze
Konfliktklärung * Verhandlungsmethodik
emotionaler Beistand
emotionale Entladung
Alfa Modus, dein Bewusstsein usw.

- **Selbstreflexion.** Verstehen des beruflichen Handelns.
- **Beständigkeit.** Begleitung von Veränderungsprozessen.
- **Zufriedenheit.** Erforschung der Unzufriedenheit der Kunden und Mitarbeiter.
- **Optimierung.** Verbesserung der Arbeitsergebnisse.
- **Wohlbefinden.** Förderung einer gesunden Arbeitsweise, Arbeitseinstellung und Arbeitsbedingungen.
- **Harmonie.** Bewältigung von Konflikten mit Mitarbeitern/ Vorgesetzten/ Kolleginnen.
- **Verstehen.** Analyse der Arbeitsfälle.
- **Weiterentwicklung.** Entwicklung von notwendigen Soft-Skill-Kompetenzen.
- **Arbeitsflow.** Abbau von Leistungs-, Kreativitäts- und Motivationsblockaden.
- **Heilung.** Umgang mit persönlichen Krisen.
- **Zukunft.** Überprüfung und Klärung der persönlichen Lebens- & Karriereplanungen.
- **Lernen.** Vorbereitung auf neue Aufgaben und Situationen.
- **Selbstfürsorge.** Stressbewältigung und Selbstverteidigung.
- **Reputation.** Leitbildentwicklung, Außenbild und Personalbranding.
- **Perspektive.** Entwicklung neuer Ideen und Handlungsspielräume.
- Und vieles mehr.

Einzelsupervision

Teamsupervision

Gruppensupervision

Fallsupervision

Einrichtungssupervision