



*„Alle Bedürfnisse sind wichtig!“*

## Izabela Janssen

**Dipl. Sozialpädagogin**

Bedürfnistherapeutin  
Paar- und Sexualtherapeutin  
Systemische Familientherapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Familienaufstellerin

NLP Master Coach  
Trainerin  
Supervisorin

Bedürfnisanalystin  
Forscherin

*„Liebe Frau Janssen, ich möchte Sie nur kurz wissen lassen, dass der Termin gestern für mich sehr erhellend war und ich ganz viele Erkenntnisse mitgenommen habe und viel darüber nachdenke!“*

Frau G.



**Izabela Janssen**

Hansastr.15  
14612 Falkensee  
Tel. 0176 836 07 500  
[kontakt@coaching-janssen.de](mailto:kontakt@coaching-janssen.de)  
[www.coaching-janssen.de](http://www.coaching-janssen.de)


Bedürfnisorientierte  
**Supervision**




## Ziele der Supervision


## Meine Arbeitsweise


### Anwendung der Supervision


 BETREUEN \* in der Kinder- & Jugendhilfe

 ERZIEHEN \* für Kitaangestellte


 UNTERRICHTEN \* für Lehrkräfte


 PFLEGEN \* für Pflegekräfte

 HEILEN \* im medizinischen Bereich

 HELFEN \* in der Integrationshilfe

 FÜHREN \* für Führungskräfte

 EHRENAMT \* für Vereinsmitglieder

 ORGANISIEREN \* Gemeinnützige Organisationen

### **Systemische Methoden**

Genogramm \* Aufstellungsarbeit  
Familienstellen \* Organisationsaufstellung  
Fragetechniken \* Familienbrett  
Skulpturen \* Familienrekonstruktion  
Metaphern \* Rollenspiele  
Change History \* Figuren  
Reframing \* Paradoxe Interventionen, usw.

### **NLP-Methoden**

Interview- Techniken \* Diamond-Technik  
die neurologische Uhr der Zukunft  
Metaphern \* 6-Step-Reframing  
Verhandlungsreframing  
Meta-Modell-Fragetechniken \* Re-Imprinting  
Milton Modell-Trance \* Change History  
Walt-Disney-Strategie \* Dilts Pyramide  
Magic Mirror \* CORE-Transformation  
Swish Muster \* Ankern  
1-2-3 Meta Modelling, usw.

### **Bedürfnislehre**

Lehre über 300 Bedürfnisse  
Bedürfnisanalyse \* Alle meine Ich  
Sehnsüchte \* Dein Etikett  
Visualisierung  
Bedürfnisse der Bedürfnisse  
Update der Glaubenssätze  
Konfliktklärung \* Verhandlungsmethodik  
emotionaler Beistand  
emotionale Entladung  
Alfa Modus, dein Bewusstsein usw.

- **Selbstreflexion.** Verstehen des beruflichen Handelns.
- **Beständigkeit.** Begleitung von Veränderungsprozessen.
- **Zufriedenheit.** Erforschung der Unzufriedenheit der Kunden und Mitarbeiter.
- **Optimierung.** Verbesserung der Arbeitsergebnisse.
- **Wohlbefinden.** Förderung einer gesunden Arbeitsweise, Arbeitseinstellung und Arbeitsbedingungen.
- **Harmonie.** Bewältigung von Konflikten mit Mitarbeitern/ Vorgesetzten/ Kolleginnen.
- **Verstehen.** Analyse der Arbeitsfälle.
- **Weiterentwicklung.** Entwicklung von notwendigen Soft-Skill-Kompetenzen.
- **Arbeitsflow.** Abbau von Leistungs-, Kreativitäts- und Motivationsblockaden.
- **Heilung.** Umgang mit persönlichen Krisen.
- **Zukunft.** Überprüfung und Klärung der persönlichen Lebens- & Karriereplanungen.
- **Lernen.** Vorbereitung auf neue Aufgaben und Situationen.
- **Selbstfürsorge.** Stressbewältigung und Selbstverteidigung.
- **Reputation.** Leitbildentwicklung, Außenbild und Personalbranding.
- **Perspektive.** Entwicklung neuer Ideen und Handlungsspielräume.
- Und vieles mehr.

**Einzelsupervision**

**Teamsupervision**

**Gruppensupervision**

**Fallsupervision**

**Einrichtungssupervision**