



„Alle Bedürfnisse sind wichtig!“

Izabela Janssen

Dipl. Sozialpädagogin

Bedürfnistherapeutin
Paar- und Sexualtherapeutin
Systemische Familientherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Familienaufstellerin

NLP Master Coach
Trainerin
Supervisorin

Bedürfnisanalystin
Forscherin

*„Danke für die sehr intensive und
berührende Gruppenarbeit“.*

Herr M.

*„Vielen Dank für die gestrige
Erfahrung. Es war sehr
beeindruckend.“*

Frau K.



Izabela Janssen

Hansastr.15
14612 Falkensee
www.coaching-janssen.de

ANMELDUNG:

Tel. 0176 836 07 500
kontakt@coaching-janssen.de

Systemische Aufstellungsarbeit

Familienstellen
Organisationsaufstellung





„Nur gesunde und kräftige Wurzeln können einen stabilen Baum hervorbringen und heile Früchte geben.“

Wann hilft eine Aufstellung?

Mit Hilfe dieser Methode kann Verborgenes ans Licht geholt werden. Ungelöste oder unbewusste Konflikte werden dabei aufgedeckt und gelöst. Eine einzelne Familienaufstellung widmet sich meist nur einem Thema. Daher sind wiederholte Seminartage in mehrmonatigen Abständen oftmals sinnvoll. Gute Lösungen brauchen Zeit, um in der Seele zu wirken.

Eine Aufstellung ist für Menschen hilfreich, die eine gute Lösung für folgende Themen erreichen wollen:

Familie:

- bei allen Fragen zur eigenen Herkunftsfamilie
- bei Tod einer nahestehenden Person
- bei Tod eines ungeborenen Kindes
- wenn Sie sich mit Ihren Eltern oder Geschwistern versöhnen wollen
- wenn Sie Schwierigkeiten in der Erziehung ihres Kindes haben.



Partnerschaft:

- wenn Sie mit Ihrer Partnerschaft unzufrieden sind
- wenn Sie Schwierigkeiten mit dem Ex-Partner haben
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- warum Sie nicht „den richtigen Partner“ finden können
- bei Schwierigkeiten mit Ihrem Sexualleben.



Beruf und Finanzen:

- wenn Ihre berufliche Situation unbefriedigend ist
- bei Arbeitslosigkeit
- bei Mobbing
- wenn Sie Probleme mit Ihren Finanzen haben oder bei Verschuldung.



Gesundheit:

- wenn Sie immer wieder krank werden und nicht wissen warum
- wenn Sie unerklärliche psychosomatische Beschwerden haben
- wenn Sie unter Einsamkeit, Depression, Essstörung, Sucht, Abhängigkeit oder Schlafstörung leiden
- wenn Sie Fragen nach dem Lebenssinn haben
- wenn Sie einen Schicksalsschlag erlitten haben
- wenn Sie unter Ängsten oder Schuldgefühlen leiden
- wenn Sie Ihre innere Ruhe finden möchten.



Bedürfnisse:

- wenn Sie unter bestimmten starken Gefühlen leiden
- wenn sie einen inneren Schmerz loswerden wollen
- wenn Sie Ihren Bedürfnissen endlich nachgehen wollen.



Organisation:

- wenn Sie die Probleme im Team, in Ihrer Firma verstehen und diese auflösen wollen.

